

**НОРМЫ  
ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПИТАНИЕМ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ,**

**ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, ЛИЦ  
ИЗ ИХ ЧИСЛА, ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТЫВАЮЩИХСЯ (НАХОДЯЩИХСЯ) В ОБЛАСТНЫХ  
ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ВСЕХ ТИПОВ И ВИДОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ,  
ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ,  
(ГРАММОВ (БРУТТО) В ДЕНЬ НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА)**

№ п/п	Наименование продуктов питания	Возраст 18 мес. – 3 года	Возраст 3 -7 лет	Возраст 7 -11 лет
1	Хлеб ржаной	30	50	100
2	Хлеб пшеничный	70	90	200
3	Мука пшеничная	16	25	40
4	Мука картофельная	2	2	3
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия	45	45	60
6	Картофель	180	240	300
7	Овощи и зелень	200	300	400
8	Фрукты свежие	250	260	300
9	Фруктовое пюре	-	-	-
10	Фрукты сухие	15	15	15
11	Сахар	35	55	65
12	Кондитерские изделия	20	25	30
13	Кофе (кофейный напиток)	1	2	2
14	Какао	0,7	0,5	2
15	Чай	0,2	0,5	1
16	Соки фруктовые	200	200	200
17	Мясо 1-й категории	100	100	110
18	Мясное пюре	-	-	-
19	Куры 1-й категории полупотрошенные	20	30	40
20	Рыба-филе, сельдь	27	42	80
21	Колбасные изделия	-	10	25
22	Молоко, кисломолочные продукты минимальная допустимая жирность 2,5-3,2%	600	550	500
23	Сухие адаптированные смеси	-	-	-
24	Творог (м.д.ж . 5-9%)	25	50	60
25	Творог детский	25	-	-
26	Сметана	8	10	10
27	Сыр	10	10	12
28	Масло сливочное	30	35	45
29	Масло растительное	7	10	15
30	Яйцо диетическое (штук )	1	1	1
31	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,4	0,6
32	Соль	3	5	6
33	Специи	1	1	2
<b>Химический состав:</b>				
34	Белки (граммов )	72,05	84,4	111,7
35	Жиры (граммов)	79,7	92	118,8
36	Углеводы (граммов)	246,64	305,3	424
37	Энергетическая ценность (килокалорий )	2045,61	2387	3209